

家の中でも楽しくチャレンジ!



6月10日
~6月14日

運動たんご

体を動かすと
心スッキリ

今回は、
道具を使う運動だよ!

月
指先で
タオルを
つかんで
1回転する
ことができるかな?

金 火

月
タオルを
投げて
3回手を
たたいて
キャッチで
きるかな?

金 火 水

月
タオルを
投げて
後ろで
キャッチ
することが
できるかな?

金 水 火

ティッシュ、タ
オル、ペットボ
トルを使うよ!

月
ペットボトルを
ひたいに
のせて回転
することが
できるかな?

金 水 火

月 火
ペットボトルに
わりばしを
落として
入れることが
できるかな?

水 木 金

月
投げた
ティッシュを
パンチする
ことができ
るかな?

金 水 火

月
投げた
ティッシュを
ジャンプして
キャッチする
ことができ
るかな?

金 水 火

月
投げたティッシュを
背中の上のにせることが
できるかな?

金 水 火

せいじつでまたららぶびにOをしつけて、
3日できたらだんごに色ぬり、
3つ並んだらくしをさそう!



今週は
くし 本
だったよ!

